

# PROGRAMME D'HORTICULTURE



**Améliorer le bien-être mental,  
physique, social et émotionnel  
au moyen d'ateliers d'horticulture  
en groupe**

## **Activités :**

- Planification et entretien de potagers et jardins : design, semis, plantations, arrosage, désherbage, récoltes.
- Production en serre : semis, bouturage, repotage, entretien.
- Arts botaniques : arrangements floraux, collages, bricolages.

## **Contact :**

servicesderetablissement.comtl@  
ssss.gouv.qc.ca

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Ouest-de-  
l'Île-de-Montréal**

**Québec**

