

## POUR VOTRE BRONCHOSCOPIE :

Rendez-vous au :  
Centre hospitalier de St. Mary  
Centre de médecine de jour : 2<sup>e</sup> étage, local 2330

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

## VOTRE RENDEZ-VOUS DE SUIVI :

Lieu : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

### Références :

- Landry J. et al. *Preparing for your bronchoscopy a patient friendly booklet*. MUHC Patient education office. Published February 15, 2017. Accessed February 16, 2023 [https://www.muhcpatienteducation.ca/DATA/GUIDE/722\\_en~v~bronchoscopy.pdf](https://www.muhcpatienteducation.ca/DATA/GUIDE/722_en~v~bronchoscopy.pdf)
- Centre de littérature en santé du CHUM. *La bronchoscopie. Bien me préparer à un examen des bronches*. CHUM Fiches Santé. Published 2021. Accessed February 16, 2023. <https://www.chumontreal.qc.ca/sites/default/files/2021-02/690-1-bien-me-preparer-a-un-examen-des-bronches-la-bronchoscopie.pdf>
- Chatterji, S. *Flexible Bronchoscopy An examination of the lungs*. NHS North West Anglia. Published 2020. Accessed February 16, 2023.
- Biggers, A. and Leonard, J. *What to expect from a bronchoscopy*. Medical News Today. Published June 18, 2018. Accessed February 16, 2023. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322178>
- Peterborough City Hospital, Edith Cavell Campus, Bretton Gate. *Bronchoscopy Patient Information Leaflet*. NHS North West Anglia. Accessed February 16, 2023.

## SÉDATION

Durant la procédure, vous pourriez recevoir des sédatifs pour vous aider à relaxer. Vous pourriez ressentir les effets de ces médicaments jusqu'à 24 heures après la procédure.

Si vous recevez de la sédation, vous devez vous assurer d'avoir un accompagnateur pour vous reconduire à la maison après la procédure. À moins d'indication contraire de la part de votre médecin, pour les 24 heures suivant la procédure :

- Évitez de conduire ou d'opérer de la machinerie lourde;
- Évitez de signer tout contrat ou entente;
- Évitez l'utilisation d'outils dangereux;
- Évitez la consommation d'alcool ou de drogues;
- Reposez-vous, évitez les activités qui demandent beaucoup d'énergie ou d'effort.

## COMMENT NOUS REJOINDRE

### ADRESSE

Centre hospitalier de St. Mary  
3830, avenue Lacombe  
Montréal (Québec)  
H3T 1M5

### NOTRE CLINIQUE

Centre de médecine de jour : 2<sup>e</sup> étage, local 2330  
Tél : 514 345-3511, poste 3363  
Du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30

\* L'information présentée dans ce document ne remplace d'aucune façon les instructions ou conseils qui vous ont été transmis par votre professionnel de la santé.

# BRONCHOSCOPIE

## BROCHURE INFORMATIVE POUR L'USAGER



Cette brochure contient des informations importantes concernant votre bronchoscopie. Veuillez lire ce document attentivement et n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou des préoccupations.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Ouest-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec 

## QU'EST-CE QU'UNE BRONCHOSCOPIE?

Une bronchoscopie est une procédure durant laquelle un bronchoscope, un tube souple muni d'une caméra, est introduit dans votre bouche ou votre nez pour rejoindre votre trachée, permettant ainsi l'examen de vos poumons, votre trachée et vos bronches.

Durant cette procédure, des échantillons peuvent être prélevés de différentes façons grâce au bronchoscope. Les méthodes utilisées sont le lavage, le broyage, les biopsies (prendre de petits échantillons des voies respiratoires ou des poumons à l'aide de petites pinces) ou avec une aiguille d'aspiration (en utilisant une aiguille spéciale pour obtenir des échantillons par aspiration).

## POURQUOI AI-JE BESOIN D'UNE BRONCHOSCOPIE?

Une bronchoscopie permet de visualiser la paroi des bronches et des poumons permettant au médecin de faire une meilleure évaluation. Habituellement, cette procédure est utilisée en complémentarité avec d'autres tests et peut être utile pour déterminer s'il y a un problème au niveau des voies respiratoires ou des poumons. Certaines infections pulmonaires, tumeurs ou autres conditions peuvent être difficiles à confirmer sans une bronchoscopie. Cette procédure peut également être utile pour traiter un problème de santé spécifique.

Votre médecin pourrait suggérer une bronchoscopie dans les situations suivantes :

- Vous crachez du sang;
- Vous avez une toux persistante;
- Suite aux résultats d'un autre test, votre médecin souhaite un examen plus approfondi avant de poser un diagnostic;
- Vous avez des infections pulmonaires à répétition;
- Un corps étranger doit être retiré;
- Autre condition médicale selon votre médecin.



### VOUS DEVEZ ÊTRE À JEUN!

**NE PAS MANGER 4 HEURES AVANT ET NE PAS BOIRE 2 HEURES AVANT LA PROCÉDURE.**

## PRÉPARATION EN VUE DE LA PROCÉDURE

- Apportez avec vous votre carte d'assurance maladie (RAMQ) et votre carte d'hôpital ainsi que la liste à jour de tous vos médicaments;
- Veuillez nous informer de toute allergie aux médicaments;
- Ne pas manger **4 heures** avant votre rendez-vous et ne pas prendre de liquides **2 heures** avant;
- Veuillez vous assurer d'avoir **un accompagnateur pour vous reconduire à la maison** après la procédure;
- Prenez vos médicaments respiratoires comme d'habitude;
- Apportez tous les médicaments dont vous pourriez avoir besoin après la procédure;
- Si vous prenez des médicaments anticoagulants ou antiplaquettaires (pour éclaircir le sang) ou des médicaments pour le diabète, veuillez suivre les instructions de votre médecin. Il est possible que votre médecin vous demande de les cesser avant la procédure.

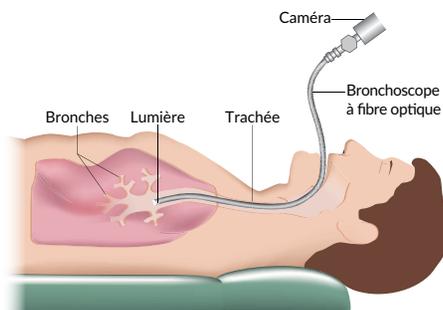
### NE CESSEZ AUCUN MÉDICAMENT SANS AVOIR D'ABORD CONSULTÉ VOTRE MÉDECIN.

## AVANT LA BRONCHOSCOPIE

Vous serez installé soit en position assise ou couchée avec la tête de lit légèrement surélevée. Nous allons installer des moniteurs et possiblement vous faire respirer de l'oxygène. Les médicaments anesthésiants (pour geler) seront appliqués dans votre gorge, votre nez et vos voies respiratoires afin de réduire le réflexe nauséeux (gag) et la toux lors de la procédure.

## DURANT LA PROCÉDURE

Durant la procédure, vous pourriez tousser et vous sentir essoufflé. Vous recevrez des médicaments pour aider à réduire ces symptômes. Avaler peut aider à réduire la toux. Prendre de grandes respirations en gonflant l'abdomen facilite l'entrée d'air dans les poumons et aide à réduire l'anxiété. Vous devrez tenter de rester immobile et de ne pas parler durant la procédure. Une bronchoscopie dure environ 20-30 minutes.



## APRÈS LA PROCÉDURE

Après la bronchoscopie, vous serez transporté à la salle de récupération où vous vous reposerez sur une civière. Vous demeurerez sous surveillance jusqu'à ce que les effets des médicaments qui vous ont été administrés soient en grande partie dissipés. Deux heures après la procédure, votre gorge ne devrait plus être gelée et vous serez autorisé à boire de l'eau. Vous retournerez à la maison le jour même.

## COMPLICATIONS POSSIBLES

La bronchoscopie est considérée comme étant une procédure sécuritaire, mais il y a tout de même des complications potentielles.

Après la procédure, les symptômes suivants sont fréquents :

- Mal de gorge, voix rauque;
- Toux;
- Somnolence (si vous avez reçu de la sédation);
- Saignements légers;
- Fièvre légère et frissons qui pourraient apparaître 6 à 12 heures après la procédure et persister pour un maximum de 24 heures;
  - Vous pouvez prendre de l'**acétaminophène** (Tylenol®).
  - **NE PAS** prendre de médicaments anti-inflammatoires tels que de l'ibuprofène (Advil® ou Motrin®) ou du naproxène (Aleve®) immédiatement après votre bronchoscopie.

**Certaines complications plus sévères, mais rares peuvent survenir telles :**

- Saignements importants : crachats de sang frais, plus de 2 cuillères à soupe;
- Infection pulmonaire : Fièvre >38,5°C nouvelle ou persistante, congestion ou crachats jaune-vert dans les jours qui suivent la procédure;
- Pneumothorax et affaissement d'un poumon : cette complication est très rare, mais peut survenir suite au prélèvement d'un échantillon particulier. Si cela se produit, vous ressentirez des douleurs thoraciques et de l'essoufflement.

**Après la procédure, si vous avez de la fièvre >38,5°C, des douleurs thoraciques, de l'essoufflement ou vous crachez du sang frais (> 2 cuillères à soupe) contactez votre médecin ou rendez-vous à l'urgence.**

Rappelez-vous que toute procédure médicale comporte des risques. Votre médecin a suggéré de faire une bronchoscopie puisque les bénéfices surpassent les risques associés à la procédure. Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec votre médecin.