

**Votre rôle dans
la prévention
du delirium
est primordial!**



Projet de recherche financé par la
Société Alzheimer du Canada, la
Fondation des infirmières et
infirmiers du Canada et l'Institut du
vieillessement des IRSC.

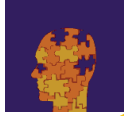


LE DELIRIUM

**Programme de prévention
du delirium chez les aînés
en centre d'hébergement
présentant des troubles
cognitifs**



Qu'est-ce que le delirium?



Le delirium est un désordre mental qui touche l'état de conscience, la cognition et le comportement. On observe chez le résident atteint un changement **soudain** de son état mental par rapport à son état habituel. Voici quelques exemples de manifestations possibles :

- Très distrait, manque d'attention;
- Sensibilité accrue à l'environnement ou à l'inverse déconnecté de son environnement;
- Propos incohérents;
- Hallucinations (voit ou entend des choses imaginaires);
- Agitation, irritabilité;
- Éveillé la nuit et endormi le jour.

Ces manifestations ont tendance à fluctuer au cours d'une même journée.

Les résidents qui souffrent de troubles cognitifs comme dans la maladie d'Alzheimer sont plus à risque de développer un delirium. Ces derniers sont donc très vulnérables.

Est-ce que le delirium est un problème fréquent?

Oui, on estime qu'environ 25 % des aînés hébergés en CHSLD sont atteints d'un delirium.

Quelles sont les conséquences du delirium?

Le delirium entraîne une diminution de l'autonomie fonctionnelle et des capacités cognitives. Il est aussi la cause d'un taux de mortalité élevé et d'une augmentation de la charge de travail. La charge de travail est augmentée chez les soignants en raison des comportements d'agitation qui s'ajoutent, mais aussi en raison de l'inattention qui est associée au delirium. Les résidents collaborent moins bien lors des soins et les soignants doivent répéter les consignes plus souvent.



Que puis-je faire?

La recherche nous indique que la meilleure façon d'intervenir vis-à-vis le delirium est la prévention. Le projet de recherche actuellement en cours au sein de votre établissement vise l'implantation de nouveaux outils afin d'aider le personnel soignant à prévenir le développement du delirium chez les résidents de 65 ans et plus atteints de troubles cognitifs.



Merci !

Votre participation au projet de recherche est grandement appréciée!